

## الطلاق وأثره على الصّحة النفسية للمرأة (دراسة وصفية من واقع سجلات محكمة طبرق)

د. فاطمة حسين عبدالخالق المبروك ، و أ. هنية بالقاسم عيسي الظافري كلية  
أصول الدين – جامعة السيد محمد بن علي السنوسي الإسلامية  
أ. رحاب سعد منيسي – كلية الآداب – جامعة طبرق

### المُقدِّمة :

إن سرّ سعادة الأسر في الحياة يعتمد على مستوى نجاح العلاقة بين أفرادها، فالعلاقات الطيبة المقبولة تؤدّي إلى إثراء الحياة الاجتماعية ، والنفسية ، والحياتية ، والارتقاء بها، كما تجعل الآخرين ينظرون إلى هذه الأسر نظرة احترام وتقدير، أما عندما يكون عدم الرضا بهذه العلاقة سينتاب هذه الأسر شعور عميق بالحزن والكآبة ؛ فالحياة التي يعيشها الفرد في أسرته كلما كانت أكثر إشباعا لحاجاته النفسية، والأمنية، والاجتماعية ؛ يكون توجهه نحو الحياة أكثر إيجابية ، ويذكر الهمص (2016) (1) أن العلاقة الزوجية إذا كانت مبنية على أسس سليمة ، وبما أوصانا به الله- سبحانه وتعالى - ونبيه محمد - صلى الله عليه وسلم - فإن عائد الحياة الزوجية سيكون مرغوباً فيه لدى الطرفين ؛ مما يقوى العلاقة ويزيد الرضا ويحقق التوافق النفسي كما يحقق الاستقرار الزوجي لدى الطرفين ، وإلا سيخلق الصراع النفسي، والاجتماعي، وعدم التوافق وعدم التكيف بين الطرفين، ويحدث الشقاق والنزاع وعدم الاستقرار، مما يدفع بالزوجين ، أو أحدهما إلى التفكير بالطلاق وتنتهي حياتهما الزوجية بالفشل ؛ لأن الإنسان بطبيعته يبحث عن اللذة والسكن والمودة ويتجنب الألم ، ويذكر فقيه (2011) (2) أن الطلاق يترك أثارا سلبية جدا على المرأة المطلقة منها النفسية والاجتماعية والاقتصادية وغيرها ، مما يؤدّي إلي أصابتها بالاكتئاب في بعض الأحيان ، وأضاف - أيضا - بأنه عندما يتخلى الزوج عن زوجته بعد وقوع الطلاق تشعر المرأة بالحزن الشديد والإحباط والوحدة ، وتسيطر عليها بعض الأفكار بأنها فاشلة في تكوين أسرة ، وهذا الأمر يحولها إلى كائن غير مرغوب فيه مع سبق الإصرار ، وتكون فريسة سهلة للاكتئاب والقلق والاضطرابات النفسية، واستدلت زوريل بما جاء في مؤتمر صحة المرأة قبيل أربعة أعوام أن 40% من مطلقات السعوديات مريضات نفسياً ، مرضا يؤدي إلى الاكتئاب الشديد الذي يعد أحد الأسباب الرئيسية المؤدية للانتحار بنسبة



15%. مضيعة بقولها : المطلقة في هذه المرحلة تحتاج إلى تأهيل نفسي ، وإلى الاستشارة من أهل الاختصاص للخروج من هذه الأزمة النفسية ، والفراغ العاطفي ، وهو أكثر المشكلات التي تواجه المطلقة

ومن خلال واقع سجلات المحكمة الجزئية بطبرق لوحظ أن إحصائية حالات الطلاق خلال ثلاثة أعوام كانت (1469) حالة ، هي عدد كبير ففي عام 2017م ، فقد بلغت (580) حالة طلاق ، أما عام 2018م ، فقد سُجّلت (465) حالة طلاق ، وأما النصف الأول من العام 2019م فقد بلغ عدد حالات الطلاق (424) ، وهذا يدل على خطورة هذه الظاهرة الخطيرة التي تهدد كيان الأسرة .

### مشكلة الدراسة :

بناء على ما سبق فإن مشكلة الدراسة تتحدد في التساؤلات التالية :

1- ما مستوى الصحة النفسية لدى عينة من النساء المطلقات بمدينة طبرق وضواحيها؟  
2- هل هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الصحة النفسية لدى عينة من النساء المطلقات بمدينة طبرق حسب المتغيرات الآتية : عدد الأبناء : ( بدون أطفال ، من طفل لثلاثة أطفال ، أربعة أطفال فما فوق ) ، والمستوى التعليمي : ( أعدادي أو أقل ، ثانوي ، جامعي فما فوق ) . ، ومدة الزواج : ( أقل من خمس سنوات ، من خمس إلى عشر سنوات ، أكثر من عشر سنوات ) ، لدى عينة من النساء المطلقات بمدينة طبرق وضواحيها ؟

3- معرفة بعض الاضطرابات الشائعة لدى المطلقة : (القلق ، الرهاب، الوسواس ، الاكتئاب ، الهستيريا ، الأعراض النفس جسمية ) لدى عينة من النساء المطلقات بمدينة طبرق وضواحيها ؟

### أهمية الدراسة :

تنبثق أهمية الدراسة الحالية من أهمية موضوع الصحة النفسية ، ومدى استعداد المرأة المطلقة للإصابة بالمرض النفسي ، حيث تم اختيار هذا الموضوع للتعلم فيه ودراسته ، ومما لفت انتباهنا لدراسة هذا الموضوع هو قلة الدراسات السيكولوجية عن أثر الطلاق وعلاقته بالصحة النفسية لدى النساء في بيئتنا ، ونظراً لتزايد أعداد المطلقات ، صار من الضروري دراسة ما يسببه الطلاق من آثار واستعدادات نفسية للإصابة بالمرض لديهن.

وتكمن أهمية هذه الدراسة في تقديم حلول موضوعية على شكل إجراءات وقائية تسهم بشكل أو بآخر في الحفاظ على الصحة النفسية للمطلقات ، وبالتالي الحد – قدر ما المستطاع- من انتشار المشكلات التي تترتب على الطلاق .

مما تقدم فإن أهمية البحث الحالي تكمن فيما يأتي :

1- إلقاء الضوء على الحالة النفسية للمطلقات ، ومعرفة الأثر النفسي الذي يمكن أن يسببه الطلاق .

3- القيام بهذه الدراسة لمعرفة الآثار النفسية المترتبة عن الطلاق، وإصابة المرأة ببعض الاضطرابات النفسية .

3- من أجل إثراء الجانب العلمي للموضوع .

لذا نأمل أن تكون دراسة الحالية بداية لدراسات لاحقة .

### أهداف الدراسة :

1- تهدف الدراسة الحالية للتعرف على الطلاق وأثره على الصحة النفسية لدى عينة من النساء بمدينة طبرق وضواحيها.

2- تهدف إلي معرفة أثر بعض المتغيرات لدى عينة من النساء المطلقات بمدينة طبرق .

3- التعرف على وجود بعض الاضطرابات النفسية المرتبطة بالطلاق لدي عينة الدراسة.

### حدود الدراسة :

أ- الحدود المكائنية : مدينة طبرق وضواحيها

ب - الحدود الزمانية : خلال العام 2019 م

### مصطلحات الدراسة :

- الطلاق لغة : هو حل القيد والإطلاق ، أو رفع القيد ، وشرعا: الطلاق حل قيد النكاح ، أو حل عقد النكاح بلفظ الطلاق ونحوه .

الطلاق في الدراسات النفسية والاجتماعية : فيعرف ، بأنه : انهيار البناء الأسري مما يترتب عليه عدم أداء أحد الطرفين للالتزامات الواجبة عليه اتجاه الآخر، وهو وسيلة يلجأ إليها أحد الطرفين أو كليهما للتهرب من التوترات الناتجة عن فشل الزواج، والتي يصعب تفاديها، وتعتبر الرتبة والملل في العلاقات الزوجية أو ما يسمى بالطلاق النفسي الخطوة الأولى والدافع الأهم في اللجوء إلي الطلاق الفعلي وانفصال الزوجين بعضهما عن بعض ؛ فالطلاق النفسي هو طلاق مختلف بدون محاكم أو بحضور مأذون



فهو يعني انفصال الزوجين عن بعضهما نفسيا ، فكل طرف لا يشعر بالآخر حيث تنعدم المشاعر بينهم ، وتختفي لغة الحوار المشترك بينهما ، وقد توجد العلاقة الحميمة ؛ ولكنها تكون جسدية من الدرجة الأولى بدون قبول أو حب ، فالحياة الزوجية مستمرة أمام الجميع ، ولكنها منتهية بالنسبة للزوجين ، أو بالنسبة لطرف واحد منهما(3)

## الإطار النظري للدراسة :

### الصحة النفسية :

تعرف بأنها حالة عقلية انفعالية إيجابية ، مستقرة نسبيا تعبر عن تكامل طاقات الفرد ووظائفه المختلفة ، وتوازن القوى الداخلية والخارجية الموجهة لسلوكه في المجتمع (4) ، وتعرف الصحة النفسية إجرائيا ، بأنها : الدرجة التي يحصل الفرد من الإجابة على مقياس كروان كرسب سالم المطور بمقاييسه الفرعية وهي : القلق ، الرهاب ، الوسواس ، الاكتئاب ، الهستيريا ، الأعراض النفسية الجسمية ، بينما يعرفها القوصي(5) ، بأنها : " حالة من التوافق التام والتكامل بين الوظائف النفسية المختلفة ، مع القدرة على مواجهة الأزمات النفسية العادية التي تطرأ عادة على الإنسان، ومع الإحساس الإيجابي بالسعادة والكفاية " في حين عرف جبل(2007)(6) الصحة النفسية بأنها : " تلك الحالة النفسية التي تتسم بالثبات النسبي ، والذي يكون فيه الفرد متمتعا بالتكيف مع نفسه ومع بيئته ، ومتسما بالاتزان الانفعالي ، وأن يشعر بالسعادة ، والرضا ، ولديه القدرة على تحقيق ذاته، ويضع لنفسه مستوى من الطموح يتفق مع إمكانياته وطموحاته"

ومن خلال التعاريف السابقة يتبين أن الصحة النفسية تتكوّن من عدة أبعاد منها ، ما يلي :

- أ- **الاتزان الانفعالي** : " أن يتصف الفرد بمستوى مناسب من الثبات الانفعالي ، أو الاستقرار النفسي ، وبحيث تكون لديه القدرة على ضبط انفعالاته ، ودوافعه وإشباعها .
- ب- **التوافق الشخصي والاجتماعي** : " أن يتصف الفرد بدرجة مناسبة من التوافق النفسي ، بحيث يمتلك درجة مناسبة من المرونة في تعامله مع الآخرين ، ويكون ناجحا إلي حد كبير في إقامة علاقات اجتماعية فعالة معهم" .
- ج- **تحقيق الذات** : " أن يتصف الفرد بالاتجاه الواقعي نحو نفسه مدركا لإمكاناته وتقبله لذاته ، وأن يتعامل مع الآخرين أو مع المواقف على هذا الأساس فضلا عن تركزه حول المشاكل التي تصادفه بدلا من تركزه حول نفسه" (7)

### الآثار النفسية للطلاق علي المطلقة :

كما تراها (الإبراهيم ، 2007) (8) ، والتي تعتبر من مظاهر الضغوط النفسية الآتية : الشعور بالإحباط - الشعور بالانكسار النفسي والكآبة - ظهور اضطرابات وأعراض عصبية : كالقلق والتوتر وسرعة الانفعال ولوم الذات واحتقارها - فقدان الشهية العصبي أو الشره تعبيراً عن الإحباط في الحب أو القبول أو الزواج - الحرج الشديد من المجتمع ومن كلام الناس ونظراتهم وتدخلاتهم. الارتباط بالماضي والذكريات (السعيدة والمؤلمة) وصعوبة التخلص من أسرارها - عدم القدرة على اتخاذ القرارات الصائبة أو المناسبة - فقدان الثقة بالرجال .

### الدراسات السابقة :

ولقد تم سردها من الأقدم إلي الأحدث :

1- دراسة : (الدسوقي 1995م) (9) ، وهدفت إلى معرفة الفرق بين العلاقة المساندة الاجتماعية ، وضغوط الحياة ، والصحة النفسية لدى المطلقات ، وكانت العينة مختارة من (40) مطلقة تتراوح أعمارهن ما بين (25-40) سنة ، واستخدمت الباحثة مقياس المساندة والصحة النفسية، وتوصلت نتائج الدراسة إلي أن الأسرة ، والأصدقاء يعتبران نوعاً من والوقاية في التخفيف من الإصابة بالأمراض النفسية والجسمية للمطلقات ، فالمطلقات اللاتي لا يتمتعن بمساندة اجتماعية يشعرن بعدم القيمة ، وعدم الكفاية ، وعدم القدرة على مواجهة ضغوط الحياة.

2- دراسة : (طاهر 2002م) (10) ، وهدفت للكشف عن الفروق بين المطلقات وغير المطلقات في كل من المتوسط القلق والاكتئاب، وهذا على عينة من (180) من المطلقات وعينة ضابطة من (180) غير مطلقات في مدينة مكة مستخدمة المنهج السببي المقارن ، وقد شملت تساؤلات وفرضيات البحث (13) سؤالاً موزعاً على خمسة أبعاد وهي : الفروق العامة بين المطلقات وغير المطلقات الفروق بين المطلقات تبعاً لمصدر الطلاق ، البعد الزمني ، الظروف الاجتماعية والاقتصادية، الأمومة ورعاية أبناء، وتوصلت الباحثة إلى نتائج مهمة من بينها : تعاني مجموعة من المطلقات بدرجة عليا من القلق والاكتئاب مقارنة بغيرهن المطلقات ، وعدم مشاركتهن في اتخاذ القرار يعتبر عاملاً من عوامل زيادة القلق والاكتئاب ، وللعامل للزمني أهمية كبير ، فالمتزوجات مبكر أو المطلقات في سن مبكرة أكثر عرضة للقلق والاكتئاب.

3- دراسة : (الإبراهيم 2007م) (11) ، وهدفت من خلالها معرفة مستوى الصحة النفسية لدى عينة من النساء المطلقات في مدينة إربد وضواحيها ، كما هدفت لمعرفة



أثر بعض المتغيرات كالوضع المهني للمرأة ، ومستواها التعليمي، ومكان إقامتها بعد الطلاق، ومكان إقامة الأبناء بعد الطلاق في مستوى الصحة النفسية لدى أفراد العينة، والمكونة من (210) امرأة مطلقة ، وبعد تطبيق مقياس الصحة النفسية الذي قامت الباحثة بتطويره ، وقد أظهرت النتائج أن مستوى الصحة النفسية لعينة الدراسة كان متوسطاً، وأن هناك أثراً لكل من : المستوى التعليمي للمرأة ، ووضعها المهني، ومكان إقامة أبنائها بعد الطلاق في مستوى الصحة النفسية لديها ، في حين لم تظهر النتائج تأثير المكان وإقامة الزوجة بعد الطلاق على مستوى الصحة النفسية للمطلقات .

**4- دراسة : (عبدالله 2018م) (12) ،** وهدفت للكشف عن الصحة النفسية لدى عينة من النساء المطلقات في محافظة حلجة بالعراق ، وإعادة التوازن النفسي لهن ، كما هدفت لمعرفة الآثار النفسية التي يتركها الطلاق لدى المطلقات لاسيما الآثار التي تتعلق بحالات تنتاب المطلقة مثل : الاكتئاب ، والقلق ، والشعور بالنقص ، والشعور بالذنب ، وانفصام الشخصية ، وقد شملت الدراسة (76) مطلقة ، ومن حيث منهجية الدراسة فقد استخدم الباحث المنهج الوصفي السببي المقارن، وقد أظهرت النتائج أن الطلاق في حد ذاته سبب رئيسي في اختلال الصحة النفسية لدى المطلقات ، كما أظهرت النتائج أن هناك فروقا ذات دلالة إحصائية في مستوى الصحة النفسية لدى المطلقات تعزى لمتغيرات العمر، وإقامة الأبناء بعد الطلاق، والمستوى المعيشي، والتأهيل العلمي للمطلقات ، كما تبين من خلال النتائج أن الالتزام الديني لدى عينة الدراسة عامل رئيسي في ترسيخ الصحة النفسية ، وأبعادها لدى المطلقات .

### **نقاش الدراسات السابقة :**

سيتم مناقشة الدراسات السابقة التي ذكرت من حيث الاتفاق والاختلاف فيما بينهن من حيث الأهداف ، والعينة ، والنتائج التي توصلت إليها :

اتفقت معظم الدراسات على الأهداف التي تسعى لتحقيقها ، حيث هدفت أغلبها في الكشف عن مستوى الصحة النفسية لدى المطلقات ، وبهذا تتفق الدراسة الحالية مع الدراسات السابقة ، فهي تسعى لمعرفة الطلاق وأثره علي الصحة النفسية للمرأة ، وأما من حيث الأدوات المستخدمة ، فقد اختلفت الأدوات المستخدمة حيث قام بعض الباحثون بإعداد أدوات من تصميمهم كما في دراسة ( الإبراهيم 2007م)، ودراسة (عبدالله 2018م) ، ولقد تم تطبيق اختبار كراون كرسب في الدراسة الحالية . وبالنسبة للمعالجة الإحصائية فلقد استخدمت الدراسات السابقة أساليب إحصائية متنوعة منها اختبار "T- Test" ، ومعامل الارتباط ، والإرباعيات ، ومعادلة كودر ريتشارد كما في

دراسة (الدسوقي 1995م) ، ودراسة (عبدالله 2018 م) . أما من ناحية النتائج فلقد توصلت أغلب الدراسات السابقة إلي أن مستوى الصحة النفسية كان منخفضاً حيث كانت المطلقات أكثر عرضه للإصابة بالاضطرابات النفسية والجسمية ، وكذلك أكثر عرضه للضغوط والاكتئاب والقلق ، وأما في دراسة ( الإبراهيم 2007 م) فقد كان مستوى الصحة النفسية لعينة دراسته متوسطاً ، وأما فيما يخص استفادة الباحثات من الدراسات السابقة فلقد ساعدت تلك الدراسات الباحثات في اختيار متغيرات الدراسة ، وكذلك في اختيار أداة الاختبار ، وكذلك في اختيار عينتها .

### إجراءات الدراسة :

**منهج الدراسة:** اعتمدت الباحثات في هذا البحث على المنهج الوصفي التحليلي لتحقيق أهداف الدراسة

**مجتمع الدراسة:** يتكون مجتمع البحث من النساء المطلقات بمدينة طبرق البالغ عددهن لعام 2019 م ( 424 ) مطلقة .

**عينة الدراسة :** لقد تم اختيار العينة بطريقة عشوائية لعدد ( 100 ) مطلقة دون الأخذ في الاعتبار لإعمارهن، ومستواهن الاقتصادي ، والاجتماعي .

**أداة الدراسة:** استخدمت الباحثات مقياس الصحة النفسية من إعداد (كراون كرسب سالم ، 1982م) الذي تم ترجمته من قبل (مكاوي ، 1988 م) .(13)

**تصحيح المقياس:** اعتمد أسلوب الإجابة عن الفقرات وفق مدرج ثلاثي الاستجابة ، وهو ( لا ، أبداً ، بعض الأحيان ، أغلب الأحيان ) ، حيث أعطيت لكل استجابة (-1-0) 2 ) على التوالي ، وللدرجة الكلية على المقياس تمثل مجموع الدرجات على الفقرات لكل المقاييس الستة الفرعية ، أي : يكون لكل مستجيب ست درجات ، وبهذا تكون أعلى درجة محتملة (116) ، والجدول رقم : (1) يبين تفصيلات أخرى .



## جدول (1) الدرجات العليا والدنيا المحتملة على المقياس والمقاييس الفرعية لصورة الإناث

| المقياس | نفس جسمية | الاكتئاب  | الهستيريا | الوساوس   | الفوبيا | القلق |             |
|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|-------|-------------|
| 58      | -18-17-16 | -19-14-4  | -20-8-6-5 | -31-25-13 | -7-2-1  | -9 -3 | الفقرات     |
|         | -35-34-24 | -50-33-21 | -49-44-37 | -41-39-32 | -15-11  | -10   |             |
|         | -42-40-38 | 57-55-53  | 56-52-51  | 48-47-45  | -23-22  | - 12  |             |
|         | 43        |           |           |           | -36-27  | -26   |             |
|         |           |           |           |           | 58      | -29   |             |
|         |           |           |           |           |         | -28   |             |
|         |           |           |           |           |         | -30   |             |
|         |           |           |           |           |         | -46   |             |
|         |           |           |           |           |         | 54    |             |
|         | 10        | 9         | 10        | 9         | 10      | 10    | عدد الفقرات |
| صفر     | صفر       | صفر       | صفر       | صفر       | صفر     | صفر   | أقل درجة    |
| 116     | 20        | 18        | 20        | 18        | 20      | 20    | أعلى درجة   |

## الاجراءات المستخدمة في الدراسة الأصلية :

## صدق المقياس للدراسة الحالية :

أ- الصدق المنطقي : استخدمت الباحثات الصدق المنطقي حيث كان محك صدق الاختبار ككل ، ولصدق المقاييس الفرعية له، فبعد أن جمع الباحثات العبارات التي تتناول الإصابة ببعض الاضطرابات النفسية، والتي كانت مستمدة من الأدبيات ، ومن بعض اختبارات الشخصية في الصحة النفسية ، تم اختيار العبارات المتفق عليها، والتي أخضعت للتحليل الإحصائي ، وفق مؤشري : تمييز الفقرة - مؤشر ثبات الفقرة. واختيرت 60 فقرة من أصل (107) تتسم بأعلى ما يمكن من ثبات الاتساق الداخلي .

## ب - الصدق الظاهري: قامت الباحثات بعرض فقرات مقياس (كراون كرسب سالم)

بصورته للإناث على مجموعة من الأساتذة الخبراء في علم النفس للتأكد من أن

الفقرات واضحة ، وتقيس فعلا ما وضعت من أجله ، ومدى وضوح التعليمات

المرفقة، وبعد جمع المقياس من الخبراء رأت الباحثات أن الفقرات التي يرفضها خبير

واحد فإنها تبقى ، وأما إذا رفضها خبيرين أو أكثر فإنها تلغي ، ولذلك حذفت فقرتان

من مقياس الإناث (8-25)؛ لأنهما غير دالات بعد استخدام قيم مربع (كاي) للفقرات



### والجدول ( 2 ) يوضح ذلك

| مستوى<br>الدلالة | قيمة<br>كاي | المتفقون | الفقرات<br>صورة الإناث  |
|------------------|-------------|----------|---|
| 0.01             | 8           | 8        | 1-2-3-4-6-7-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-22-23-24-<br>27- 28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-39--40-41-42-43-<br>44-45- 46-47-48-49-51-52-54-55-56-57-59-<br>60 |
| 0.05             | 4.5         | 7        | 5-9-10-21-38-50-53-58   |
| غير دالة         | 0           | 2        | 8-25  |

ج - صدق البناء : للتحقق من صدق البناء للاختبار تم تطبيقه على عينة استطلاعية من مجتمع الدراسة مكونة من (20) امرأة مطلقة ، وتم استخراج معامل ارتباط ( بيرسون ) لكل فقرة مع البعد الذي تنتمي إليه ، حيث كانت جميع معاملات الارتباط مقبولة ودالة إحصائيا ، ولذلك لم يتم حذف أي من هذه الفقرات ، والجدول التالي يبين ذلك

### جدول ( 3 ) معاملات الارتباط بين المجالات ببعضها والدرجة الكلية (ن=20)

| الاختبار<br>الفرعية    | القلق | الرهاب | الوساوس | الهستيريا | الاكتئاب | الأعراض<br>النفسيجسمية | الاختبار<br>الكل |
|------------------------|-------|--------|---------|-----------|----------|------------------------|------------------|
| القلق                  | 1     | *0.66  | *0.74   | *0.79     | *0.64    | *0.72                  | *0.90            |
| الرهاب                 | *0.66 | 1      | *0.55   | *0.61     | *0.82    | *0.86                  | *0.83            |
| الوساوس                | *0.74 | *0.55  | 1       | *0.56     | *0.69    | *0.77                  | *0.81            |
| الهستيريا              | *0.79 | *0.61  | *0.56   | 1         | *0.70    | *0.62                  | *0.75            |
| الاكتئاب               | *0.64 | *0.82  | *0.69   | *0.70     | 1        | *0.81                  | *0.84            |
| الأعراض<br>النفسيجسمية | *0.72 | *0.86  | *0.77   | *0.62     | *0.81    | 1                      | *0.78            |
| الاختبار<br>الكل       | *0.90 | *0.83  | *0.81   | *0.75     | *0.84    | *0.78                  | 1                |

(\*) دالة عند مستوى الدلالة ( $\alpha = 0.05$ )

ثبات المقياس في الدراسة الحالية : استخراج كراون كرسب معاملات الثبات بأسلوبين الأول الاتساق الداخلي وقد بلغ معامل الثبات (0.78)، والثانية بطريقة إعادة الاختبار وبلغ (0.86) .

وقامت الباحثات بحساب معامل الاتساق الداخلي باستخدام معادلة ( الفا كرونباخ )، حيث تم سحب عينة عشوائية من عينة المجتمع ( نساء مطلقات) عددهن 20 ، وذلك باستخراج التباين لكل فقرة ثم طبقت معامل الفاء الذي يعتمد على الاتساق في أداء الفرد



من فقرة إلى أخرى ، ويستند إلى التباين للاختبار الكلي ، والتباين لكل فقرة مفردة ، وكانت معاملات الثبات تتراوح بين (0.68 - 0.84) ، والجدول (4) يبين جميع هذه القيم ، والتي تشير إلى تمتع المقياس بدلالات ثبات عالية .

#### جدول ( 4 ) معامل الاتساق الداخلي حسب معادلة الفاءكرو نباخ للاختبارات الفرعية والاختبار ككل

| الاختبار الفرعي | القلق | الرهاب | الوساوس | الهستيريا | الاكتئاب | الأعراض النفسية<br>جسمية |
|-----------------|-------|--------|---------|-----------|----------|--------------------------|
| الاتساق الداخلي | 0.79  | 0.80   | 0.75    | 0.80      | 0.68     | 0.84                     |

الوسائل الإحصائية المستخدمة في الدراسة الحالية : تم استخدام الوسائل الإحصائية الأتية : - معادلة ( الفاكرو نباخ ) لاستخراج معامل ثبات المقياس - مربع (كا2) لدلالة الفروق في آراء المحكمين - اختبار ( t ) لاختبار دلالة الفرق بين متوسط درجات أفراد عينة الدراسة على مقياس كراون كرسب المطور ، ومتوسط المقياس - اختبار ( t ) لعينتين لاختبار دلالة الفرق بين المطلقات في المتغيرات .  
الإجراءات المستخدمة في الدراسة الحالية :

أولاً - صدق المقياس في الدراسة الحالية : قامت الباحثات بحساب الصدق بعدة طرق للعينة الكلية ، هي:

أ - صدق الاتساق الداخلي: حسب الصدق بطريقة الاتساق الداخلي من خلال معاملات الارتباط بين درجة كل فقرة من الفقرات و المجموع الكلي لفقرات المقياس

جدول رقم (5) معاملات الارتباط بين كل فقرة من فقرات مقياس والمجموع الكلي للفقرات

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |               |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------|
| 9ف     | 8ف     | 7ف     | 6ف     | 5ف     | 4ف     | 3ف     | 2ف     | 1ف     | المجموع الكلي |
| 0.33** | *0.39* | *0.43* | *0.29* | *0.40* | *0.31* | *0.40* | 0.33** | 0.48** |               |
| 18ف    | 17ف    | 16ف    | 15ف    | 14ف    | 13ف    | 12ف    | 11ف    | 10ف    | المجموع الكلي |
| 0.34** | *0.33* | *0.40* | *0.47* | *0.43* | *0.46* | *0.46* | *0.35* | 0.45** |               |
| 27ف    | 26ف    | 25ف    | 24ف    | 23ف    | 22ف    | 21ف    | 20ف    | 19ف    | المجموع الكلي |
| 0.30** | *0.36* | *0.34* | *0.38* | *0.28* | *0.21* | *0.34* | *0.25* | 0.27** |               |
| 36ف    | 35ف    | 34ف    | 33ف    | 32ف    | 31ف    | 30ف    | 29ف    | 28ف    | المجموع الكلي |
| 0.47** | *0.53* | *0.58* | *0.49* | *0.49* | *0.55* | *0.49* | *0.52* | 0.42** |               |
| 45ف    | 44ف    | 43ف    | 42ف    | 41ف    | 40ف    | 39ف    | 38ف    | 37ف    | المجموع الكلي |
| 0.39** | *0.21* | *0.37* | *0.22* | *0.40* | *0.39* | *0.33* | *0.49* | 0.38** |               |

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |               |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------|
| 54ف    | 53ف    | 52ف    | 51ف    | 50ف    | 49ف    | 48ف    | 47ف    | 46ف    | المجموع الكلي |
| 0.46** | *0.50* | *0.55* | *0.43* | *0.56* | *0.42* | *0.37* | *0.30* | 0.37** |               |
|        |        |        |        |        | 58ف    | 57ف    | 56ف    | 55ف    | المجموع الكلي |
|        |        |        |        |        | *0.51* | *0.53* | *0.29* | 0.47** |               |

\*\* يتضح من الجدول السابق أن معاملات الارتباط داله عند مستوى (0.01) وقد تراوحت الارتباطات بين كل فقرة والمجموع الكلي لل فقرات (0.21-0.56)

#### جدول رقم (6) معاملات الارتباط بين كل اختبار من الاختبارات الفرعية والمجموع الكلي للاختبار

| الاختبار ككل | النفس الجسمية | اكتئاب | الوساوس | هستيريا | رهاب   | قلق    | الاختبارات الفرعية |
|--------------|---------------|--------|---------|---------|--------|--------|--------------------|
| **0.77       | **0.56        | **0.70 | 0.50**  | **0.49  | **0.54 | 1.000  | قلق                |
| **0.77       | **0.59        | **0.40 | **0.50  | **0.49  | 1.000  | **0.54 | رهاب               |
| **0.75       | **0.54        | **0.62 | **0.51  | 1.000   | **0.49 | **0.54 | هستيريا            |
| **0.76       | **0.61        | **0.50 | 1.000   | **0.51  | **0.50 | **0.63 | الوساوس            |
| 0.82**       | **0.55        | 1.000  | **0.50  | **0.62  | **0.40 | **0.70 | اكتئاب             |
| **0.77       | 1.000         | **0.55 | 0.61**  | **0.54  | **0.59 | 0.56** | النفس الجسمية      |
| 1.000        | **0.77        | **0.82 | **0.77  | 0.79**  | **0.81 | **0.81 | الاختبار ككل       |

\*\*ويبين الجدول السابق ان معاملات الارتباط دالة عند مستوى دلالة(0.01) وتراوحت الارتباطات بين الاختبارات الفرعية والمجموع الكلي للاختبار (0.49-0.81)

ب - الصدق التمييزي : تم حساب الصدق التمييزي من أجل التأكد من قدرة الاختبار في التمييز بين مرتفعي الصحة النفسية و منخفضي الصحة النفسية.

#### جدول (7) الصدق التمييزي لمستوي الصحة النفسية للعينة الكلية

| مستوي الصحة النفسية | العدد | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري |
|---------------------|-------|-----------------|-------------------|
| مرتفعي الصحة        | 50    | 1.0348          | 0.16572           |
| منخفضي الصحة        | 50    | 0.5610          | 0.19983           |

  

| ت      | ف     | درجة الحرية | مستوى الدلالة |
|--------|-------|-------------|---------------|
| 12.950 | 2.467 | 98          | 0.00          |

يتضح من الجدول السابق ان للاختبار القدرة في التمييز بين مرتفعي مستوي الصحة ومنخفضي مستوي الصحة

ثانيا - ثبات المقياس في الدراسة الحالية : تم حساب الثبات بطريقة (الفا كرونباخ ) ، والتجزئة النصفية كما هو مبين في الجدول التالي .



## جدول رقم ( 8 ) معاملات الثبات الفاء كرونباخ والتجزئة النصفية للعيينة الكلية

| الاختبار      | معامل الفاء كرونباخ | التجزئة النصفية | العدد |
|---------------|---------------------|-----------------|-------|
| الصحة النفسية | 91                  | 93              | 100   |

يبين الجدول السابق معاملات الثبات للاختبار بمعامل ( الفا كرونباخ ) والتجزئة النصفية وقد كانت هذه المعاملات مرتفعة مما يدل على مدى ثبات الاختبار في قياس الهدف الذي وضع من أجله

الوسائل الإحصائية المستخدمة في الدراسة الحالية : تم استخدام الحزمة الاحصائية (SPSS) للعلوم الإنسانية والاجتماعية .

تمهيد: يتناول هذا الفصل عرض ومناقشة النتائج التي أسفر عنها التحليل الإحصائي لبيانات الدراسة وقد قامت الباحثات بالإجابة عن تساؤلات الدراسة وفيما يلي نتائجها اولا : نتائج المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والنسب المئوية للمقاييس.

ما مستوي الصحة النفسية لدي عينة من النساء المطلقات بمدينة طبرق؟

للإجابة عن هذا السؤال تم حساب التكرارات المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية والنسب المئوية لاختبار الصحة النفسية كما هو موضح في الجدول التالي :

## جدول (9) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والنسب المئوية للعيينة الكلية

| الترتيب | المجموع | النسبة المئوية | الانحرافات المعيارية | المتوسطات الحسابية | التكرارات | الفقرة |
|---------|---------|----------------|----------------------|--------------------|-----------|--------|
| 58      | 62.00   | 1.0            | 0.7756               | 0.620              | 1         | ف1     |
| 33      | 78.00   | 1.0            | 0.7598               | 0.780              | 1         | ف2     |
| 35      | 76.00   | 1.0            | 0.7573               | 0.760              | 1         | ف3     |
| 42      | 73.00   | 1.0            | 0.7227               | 0.730              | 1         | ف4     |
| 4       | 99.00   | 1.0            | 0.7976               | 0.990              | 1         | ف5     |
| 41      | 73.00   | 1.0            | 0.6644               | 0.730              | 1         | ف6     |
| 32      | 79.00   | 1.0            | 0.7560               | 0.790              | 1         | ف7     |
| 57      | 62.00   | 3.0            | 0.6633               | 0.62               | 3         | ف8     |
| 54      | 66.00   | 1.0            | 0.6547               | 0.66               | 1         | ف9     |
| 7       | 97.00   | 1.0            | 0.7447               | 0.97               | 1         | ف10    |
| 2       | 100.0   | 1.0            | 0.7385               | 1.000              | 1         | ف11    |
| 49      | 69.00   | 3.0            | 0.6771               | 0.690              | 3         | ف12    |
| 3       | 99.00   | 2.0            | 0.7232               | 0.890              | 2         | ف13    |
| 29      | 80.00   | 3.0            | 0.7247               | 0.800              | 3         | ف14    |
| 28      | 86.00   | 1.0            | 0.7656               | 0.860              | 1         | ف15    |
| 19      | 92.00   | 2.0            | 0.8125               | 0.920              | 2         | ف16    |

|    |        |     |        |       |   |     |
|----|--------|-----|--------|-------|---|-----|
| 12 | 92.00  | 1.0 | 0.7061 | 0.920 | 1 | 17ف |
| 35 | 75.00  | 5.0 | 0.7611 | 0.920 | 5 | 18ف |
| 27 | 80.00  | 1.0 | 0.7106 | 0.800 | 1 | 19ف |
| 44 | 71.00  | 5.1 | 0.6559 | 0.710 | 5 | 20ف |
| 31 | 79.00  | 1.0 | 0.6559 | 0.790 | 1 | 21ف |
| 26 | 80.00  | 3.0 | 0.6666 | 0.800 | 3 | 22ف |
| 54 | 66.00  | 3.0 | 0.6675 | 0.670 | 3 | 23ف |
| 56 | 64.00  | 3.0 | 0.6454 | 0.740 | 3 | 24ف |
| 21 | 85.00  | 3.0 | 0.6415 | 0.850 | 3 | 25ف |
| 13 | 91.00  | 5.0 | 0.7120 | 0.910 | 5 | 26ف |
| 10 | 92.00  | 1.0 | 0.7477 | 0.920 | 1 | 27ف |
| 25 | 80.00  | 2.0 | 0.6816 | 0.800 | 2 | 28ف |
| 48 | 70.00  | 5.0 | 0.6435 | 0.700 | 5 | 29ف |
| 34 | 77.00  | 2.0 | 0.7081 | 0.650 | 2 | 30ف |
| 47 | 70.00  | 3.0 | 0.7035 | 0.700 | 3 | 31ف |
| 46 | 70.00  | 1.0 | 0.6890 | 0.700 | 1 | 32ف |
| 40 | 73.00  | 4.0 | 0.7501 | 0.730 | 4 | 33ف |
| 24 | 81.00  | 5.0 | 0.7343 | 0.810 | 5 | 34ف |
| 16 | 88.00  | 2.0 | 0.7423 | 0.880 | 2 | 35ف |
| 15 | 89.00  | 7.0 | 0.7558 | 0.880 | 7 | 36ف |
| 1  | 107.00 | 3.0 | 1.2733 | 1.070 | 3 | 37ف |
| 6  | 97.00  | 5.0 | 1.2509 | 0.790 | 5 | 38ف |
| 30 | 79.00  | 2.0 | 0.6711 | 0.790 | 2 | 39ف |
| 23 | 81.00  | 2.0 | 0.7057 | 0.870 | 2 | 40ف |
| 22 | 81.00  | 2.0 | 0.6620 | 0.810 | 2 | 41ف |
| 17 | 87.00  | 5.0 | 0.7423 | 0.880 | 5 | 42ف |
| 9  | 92.00  | 3.0 | 0.7555 | 0.930 | 3 | 43ف |
| 20 | 85.00  | 1.0 | 0.7338 | 0.870 | 1 | 44ف |
| 18 | 86.00  | 1.0 | 0.7146 | 0.880 | 1 | 45ف |
| 5  | 97.00  | 1.0 | 0.7288 | 0.790 | 1 | 46ف |
| 39 | 73.00  | 5.0 | 0.7469 | 0.740 | 5 | 47ف |
| 38 | 73.00  | 1.0 | 0.6942 | 0.730 | 1 | 48ف |
| 14 | 89.00  | 2.0 | 0.8299 | 0.910 | 2 | 49ف |
| 52 | 68.00  | 1.0 | 0.7230 | 0.680 | 1 | 50ف |
| 43 | 71.00  | 5.0 | 0.7052 | 0.740 | 5 | 51ف |
| 36 | 75.00  | 1.0 | 0.7123 | 0.760 | 1 | 52ف |



|    |       |       |         |        |   |         |
|----|-------|-------|---------|--------|---|---------|
| 53 | 64.00 | 1.0   | 0.7159  | 0.650  | 1 | 53ف     |
| 50 | 68.00 | 2.0   | 0.7230  | 0.680  | 2 | 54ف     |
| 42 | 71.00 | 3.0   | 0.6860  | 0.710  | 3 | 55ف     |
| 45 | 70.00 | 5.0   | 0.7316  | 0.700  | 5 | 56ف     |
| 51 | 66.00 | 5.0   | 0.7278  | 0.660  | 5 | 57ف     |
| 8  | 94.00 | 7.0   | 0.8142  | 0.940  | 7 | 58ف     |
|    | 79.97 | %77.2 | 0.30263 | 0.7997 |   | المجموع |

يتضح من الجدول السابق أن النسبة المئوية لاختبار الصحة النفسية لدي أفراد العينة بلغ ( 77.2 % ) ، مما يدل أن أفراد العينة يتمتعون بمستوي مرتفع من الصحة النفسية

ثانيا - نتائج تحليل التباين لدلالة الفروق الإحصائية بين أفراد العينة الكلية :

- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لعدد الأبناء ؟  
للإجابة عن هذا السؤال تم إيجاد الفروق بين أفراد العينة وفقا لعدد الأبناء .

جدول رقم (10) الفروق بين أفراد العينة وفقا لمتغير عدد الأبناء

| عدد الأبناء      | العدد | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري |
|------------------|-------|-----------------|-------------------|
| بدون أبناء       | 27    | 1.9542          | 1.51244           |
| من ابن إلى ثلاثة | 30    | 0.8633          | 0.8460            |
|                  | 43    | 0.8047          | 0.35787           |

| مجموع التباين  | مقدار التباين | المتوسط | درجة الحرية | ف    | مستوي الدلالة |
|----------------|---------------|---------|-------------|------|---------------|
| بين المجموعات  | 0.433         | 0.144   | 3           | 0.86 | 0.46          |
| داخل المجموعات | 16.055        | 0.167   | 96          |      |               |
| المجموع        | 16.487        |         | 99          |      |               |

- يتضح من الجدول توجد فروق ذات دلالة إحصائية وفقا لمتغير عدد الأبناء وكانت الفروق الصالح المطلقات ليس لديهن أبناء.

ثانيا - نتائج تحليل التباين لدلالة الفروق الإحصائية بين أفراد العينة الكلية :

- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمدة الزواج ؟  
للإجابة عن هذا السؤال تم إيجاد الفروق بين أفراد العينة وفقا لمدة الزواج

### جدول رقم (14) الفروق بين أفراد العينة وفقا لمتغير مدة الزواج

| مدة الزواج         | العدد         | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري |
|--------------------|---------------|-----------------|-------------------|
| أقل من 5 سنوات     | 26            | 0.8276          | 1.29651           |
| من 5 إلى عشر سنوات | 37            | 0.8034          | 0.27794           |
| أكثر من 10 سنوات   | 37            | 0.7898          | 0.30263           |
| مجموع التباين      | مقدار التباين | المتوسط         | درجة الحرية       |
| بين المجموعات      | 2.46          | 0.082           | 3                 |
| داخل المجموعات     | 0.221         | 0.92            | 96                |
| المجموع            | 9.067         |                 | 99                |
| مستوي الدلالة      | ف             | مستوي الدلالة   | مستوي الدلالة     |
|                    | 0.899         | 0.44            |                   |

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق داله إحصائيا بين أفراد العينة وفقا لمدة الزواج حيث كانت لصالح خمس سنوات وأقل.

### ثالثا- نتائج تحليل التباين لدلالة الفروق الإحصائية بين أفراد العينة الكلية :

- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمستوي التعليم ؟  
للإجابة عن هذا السؤال تم إيجاد الفروق بين أفراد العينة وفقا لمستوي التعليم

### جدول رقم (14) الفروق بين أفراد العينة وفقا لمتغير مستوى التعليم

| مستوي التعليم | العدد | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري |
|---------------|-------|-----------------|-------------------|
| ابتدائي       | 22    | 0.711           | 0.3644            |
| ثانوي         | 40    | 0.877           | 0.3548            |
| جامعي ما فوق  | 30    | 1.939           | 1.4565            |

| مجموع التباين  | مقدار التباين | المتوسط | درجة الحرية | ف     | مستوي الدلالة |
|----------------|---------------|---------|-------------|-------|---------------|
| بين المجموعات  | 0.722         | 0.241   | 3           | 1.465 | 0.22          |
| داخل المجموعات | 15.766        | 0.164   | 96          |       |               |
| المجموع        | 16.487        |         | 99          |       |               |

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق داله إحصائيا بين أفراد العينة وفقا لمستوي التعليم حيث كانت الفروق لصالح مستوى التعليم الجامعي فما فوق .

### رابعا - نتائج اختبار (one samble t test) لحساب المتوسط الفرضي لأفراد العينة :

- التعرف علي تأثير الاضطرابات علي عينة الدراسة ( الفلق - وساوس - فوبيا - هستيريا - اكتئاب - النفس الجسمية ) : للإجابة عن هذا السؤال تم حساب المتوسط الفرضي للعينة الكلية .

**جدول رقم ( 15 ) المتوسط الفرضي للاضطرابات النفسية لدى أفراد العينة**

| الانحراف المعياري | المتوسط الحسابي | العدد    | الابعاد       |
|-------------------|-----------------|----------|---------------|
| 0.3788            | 0.726           | 100      | اكتئاب        |
| 0.4080            | 0.865           | 100      | النفس الجسمية |
| 0.3796            | 0.826           | 100      | القلق         |
| 0.3495            | 0.804           | 100      | هستيريا       |
| 0.3997            | 0.795           | 100      | وساوس         |
| 0.3796            | 0.826           | 100      | فوبيا         |
| مستوي الدلالة     | درجة الحرية     | ت        | الابعاد       |
| 0.00              | 99              | 376.77-  | اكتئاب        |
| 0.00              | 99              | 346.36-  | النفس الجسمية |
| 0.00              | 99              | 373.30 - | القلق         |
| 0.00              | 99              | 406.08 - | هستيريا       |
| 0.00              | 99              | 355.33 - | وساوس         |
| 0.00              | 99              | 373.30-  | فوبيا         |

يتضح من الجدول السابق أن الاضطرابات النفسية ليس لها تأثير على أفراد العينة من النساء المطلقات حيث إن التأثير سالب .

**نتائج الدراسة :**

. أسفرت نتائج الدراسة إلى ما يلي :

- 1- إن مستوى الصحة النفسية لدى أفراد العينة بلغ (77.2%) ، وهذا يدل على أن أفراد العينة يتمتعون بقدر جيد من الصحة النفسية .
- 2 - توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمتغير عدد الابناء وكانت الفروق لصالح النساء المطلقات اللاتي ليس لديهن ابناء .
- 3 - توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمتغير مدة الزواج وكانت الفروق لصالح النساء المطلقات بعد فترة قصيرة من الزواج .
- 4 - توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد العينة وفقا لمتغير مستوى التعليم وكانت الفروق لصالح المطلقات اللاتي يحملن شهادة جامعية فما فوق .
- 5- يتضح من الدراسة أن الاضطرابات النفسية ليس لها تأثير على أفراد العينة من النساء المطلقات.



## التوصيات والمقترحات الدراسة :

- 1- إجراء دراسة لمعرفة الأسباب المؤدية إلي الطلاق من وجهة نظر المطلقين والمطلقات .
- 2- إجراء دراسة لمعرفة تأثير الطلاق على الأطفال .

## الهوامش :

- 1 - عبدالفتاح عبدالغني الهمص ، 2016 م ، ظاهرة الطلاق في المجتمع الفلسطيني أسبابها وسبل الحد منها ، مجلة البحث العلمي في التربية ، العدد السابع عشر ، ص: 125 - 150 .
- 2 - العبد فقيه ، 2012م الأثار النفسية للطلاق دراسة ميدانية على عينة من المطلقين والمطلقات في الجزائر ، مجلة جامعة الشارقة للعلوم الإنسانية والاجتماعية ، المجلد (9) ، العدد (1) ، ص: 295.
- 3 - ناصح كريم عبدالله ، 2018 م ، الصحة النفسية لدى عينة من النساء المطلقات في محافظة حلبجة العراقية ، مجلة الفنون والآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية ، ص ( 169 ) .
- 4 - ناصح كريم عبدالله ، 2018 م الصحة النفسية لدى عينة من النساء المطلقات في محافظة حلبجة العراقية ، مجلة الفنون والآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية ، العدد ( 24 ) مايو ، ص ( 175 ) .
- 5 - عبدالعزيز القوصي ، 1975 ، أسس الصحة النفسية ، القاهرة ، دار النهضة العربية ، ص: 6 .
- 6 - محمد فوزي جبل ، 2007 م ، الصحة النفسية والسيكولوجية الشخصية ، المكتب الجامعي الحديث ، مصر .
- 7 - ناصح كريم عبدالله ، 2018 م الصحة النفسية لدى عينة من النساء المطلقات في محافظة حلبجة العراقية ، مجلة الفنون والآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية ، ص: 169 .
- 8 - أسماء بدري الابراهيم ، 2007 م ، الصحة النفسية لدى عينة من النساء الأردنيات المطلقات ، مجلة إربد للبحوث والدراسات ، المجلد الحادي عشر ، العدد الأول .
- 9 - براوية الدسوقي ، 1995 م ، النموذج السببي للعلاقة بينا لمساندة الاجتماعية وضغوط الحياة والصحة النفسية لدى المطلقات ، مجلة علم النفس ، العدد : 38 .
- 10 - عديلة حسن طاهر ، 2002 م ، القلق والاكتئاب لدى عينة من المطلقات وغير المطلقات في مدينة مكة المكرمة ، دراسة مقدمة لنيل شهادة الماجستير في الإرشاد النفسي .
- 11 - أسماء بدري الابراهيم ، 2007 م ، الصحة النفسية لدى عينة من النساء الأردنيات المطلقات ، مجلة إربد للبحوث والدراسات ، المجلد الحادي عشر ، العدد الأول .
- 12 - ناصح كريم عبدالله ، 2018 م ، الصحة النفسية لدى عينة من النساء المطلقات في محافظة حلبجة العراقية ، مجلة الفنون والآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية ، العدد ( 24 ) مايو .
- 13 - صالح محمد مكاي ، 1988 م ، مقياس الصحة النفسية ، ترجمة كروان كرسب ، 1982 م .

## الملاحق

### 1 - بيانات عامة :

- أ - عدد الأبناء : ( بدون أطفال / من طفل إلي ثلاثة أطفال / أربعة أطفال فما فوق )
- ب - المستوى التعليمي : ( ابتدائي / ثانوي / جامعي فما فوق )
- ج - مدة الزواج : ( أقل من خمس سنوات / من خمس إلي عشر سنوات / أكثر من عشر سنوات ) .



2 - مقياس الصحة النفسية : من اعداد كروان كرسب (1982 م) ، وتم ترجمته من قبل صالح محمد مكاوي (1988 م)

| ت  | الفقرات   | اغلب الأحيان | بعض الأحيان | لا ابدأ |
|----|---|--------------|-------------|---------|
| 1  | هل تخافي أو تقلقي حينما تكونين في الظلام                                |              |             |         |
| 2  | هل تخافي البقاء في الأماكن العالية                                      |              |             |         |
| 3  | هل تحلمي أحلاماً مزعجة تجعلك متضايقاً بعد النهوض من النوم               |              |             |         |
| 4  | هل تشعرني بانك متضايقاً من كل شيء                                       |              |             |         |
| 5  | هل تصديق أي شيء يقال لكي  |              |             |         |
| 6  | هل تتبرك المواقف والأحداث المفاجئة                                      |              |             |         |
| 7  | هل يتشغل بالك بلا مبرر عندما يتأخر أحد أفراد أسرتك عن الحضور إلي المنزل |              |             |         |
| 8  | هل أنت عاطفية أكثر من اللزوم  |              |             |         |
| 9  | هل عندك تنفعلي تشعرني بارتجاف داخلي                                     |              |             |         |
| 10 | هل تكوني منزعجة دون سبب   |              |             |         |
| 11 | هل تخافي المياه الجارية   |              |             |         |
| 12 | هل شعرتني في يوم بالتشنج والحيرة  |              |             |         |
| 13 | هل تجدي نفسك قلقة بشكل غير معقول حول أشياء غير مهمة في الواقع           |              |             |         |
| 14 | هل فقدتني اهتمامك بالآخرين بحيث لم تعدني تكثرني بهم                     |              |             |         |
| 15 | هل تشعرني بالخدر أو الوخزات في جسمك أو أطرافك                           |              |             |         |
| 16 | هل تشعرني بالتعب والإرهاق بدون سبب                                      |              |             |         |
| 17 | هل لديك شكوي من التعرف الشديد أو خفقان القلب                            |              |             |         |
| 18 | هل تخافي ان تجتازي نفقا أو ممر مظلم                                     |              |             |         |
| 19 | هل تكرهي نفسك   |              |             |         |
| 20 | هل تعضبي بسرعة ولكن سرعان ما تعودني إلي حالتك الطبيعية                  |              |             |         |
| 21 | هل تشعرني بالتشاؤم من المستقبل  |              |             |         |
| 22 | هل تشعرني بعدم الارتياح وأنت في الحافلة وان كانت غير مزدحمة             |              |             |         |
| 23 | هل تشعرني برهبة في الأماكن المغلقة ( في المخازن مثلا )                  |              |             |         |
| 24 | هل ينتابك صداع  |              |             |         |
| 25 | هل تكررني بعض الأفعال أو الكلمات رغماً عنك                              |              |             |         |
| 26 | هل تشعرني بالذعر  |              |             |         |
| 27 | هل تخافي أو تقلقي حينما تجلسين بمفردك في حجرة مغلقة                     |              |             |         |
| 28 | هل تشعرني كما لو كنت علي وشك الإغماء                                    |              |             |         |
| 29 | هل تشعرني بانك متوترة ومشدودة   |              |             |         |
| 30 | هل تشعرني بعدم الراحة وعدم الاستقرار                                    |              |             |         |
| 31 | هل يقول الناس عنك بانك حية الضمير أكثر مما يجب                          |              |             |         |
| 32 | هل تعتقدي بان النظافة مهمة بحيث تأتي بعد مخافة الله من حيث الأهمية      |              |             |         |

|    |   |
|----|---|
| 33 | هل تشعرى بان الحياة متعبة   |
| 34 | هل تشكين من الدوخة او ضيق في الصدر                                  |
| 35 | هل تشعرى بالغثيان ( تلعب كبدك )                                     |
| 36 | هل تخافى من بعض الحيوانات التي لا تدعو لخوف                         |
| 37 | هل تجدى نفسك كثيرة التظاهر والتمثيل                                 |
| 38 | هل تشعرى بالأم في الصدر او القلب                                    |
| 39 | هل أنت كثيرة الدقة والضبط في كل مجالات حياتك                        |
| 40 | هل تعانيين سوء الهضم باستمرار بدون سبب واضح                         |
| 41 | هل يصفك أحد بشدة الحرص ( في كل مجالات حياتك ) وليس في مجال عملك فقط |
| 42 | هل تشكى الإمساك كثيرا بدون سبب واضح                                 |
| 43 | هل قلت شهيتك للطعام في الفترة الأخيرة                               |
| 44 | هل تتغير انفعالاتك من الغضب والحزن الشديد الي الضحك والفرح سريعا    |
| 45 | هل تجبى أن تكررى التأكد من صحة ما تعملية أكثر من اللازم             |
| 46 | هل تشعرى بأن قلبك يدق بسرعة   |
| 47 | هل تشعرى بضرورة القيام بالأعمال بتأني للتأكد من صحتها               |
| 48 | هل تقلقى حول الإهمال أو عدم الإلتقان                                |
| 49 | هل تولعتى بممارسة التمثيل في وقت مامن حياتك                         |
| 50 | هل أنت نادمة على كثير من تصرفاتك السابقة                            |
| 51 | هل من طبيعتك أن تتفعلى كثيرا  |
| 52 | هل تستمتعى عندما تكونى مركزا لاهتمام الآخرين                        |
| 53 | هل تمرى بفترات طويلة من الحزن                                       |
| 54 | هل كثيرا ما تشعرى بانقباض داخلى                                     |
| 55 | هل تحتاجى لمجهود استثنائى في مواجهة أزمة أو صعوبة                   |
| 56 | هل كثيرا ما تنفقى مبالغ من المال على شراء الملابس                   |
| 57 | هل تجدى نفسك بحاجة إلى البكاء                                       |
| 58 | هل تشعرى بالذعر في الأماكن المزدحمة                                 |

جامعة السيد محمد بن على السنوسى الإسلامية